

Счастье человека —его здоровье!

*Здоровый образ жизни-
Полезен он для всех.
Здоровый образ жизни!
Удача и успех.
Здоровый образ жизни!
Со мной ты навсегда.
Здоровый образ жизни!
Моя это судьба.
Здоровый образ жизни,
По жизни нас веди!
Здоровый образ жизни!
Проснулся и беги.
Здоровый образ жизни!
Ты воздуха вдохни.
Здоровый образ жизни!
И счастлив будешь ты!*



Пословицы о здоровье

Здоровье – дороже денег.
Здоров будешь – всего добудешь.
Крепок телом – богат душой.
Болен – лечись, а здоров – берегись.
Сон – лучшее лекарство.
Живи разумом, так и лекаря не надо.
В здоровом теле – здоровый дух.



«Сохраним наше здоровье»

МОУ «СОШ с.Балашы»
Озинского района
Саратовской области



**Автор : учитель
начальных классов
Волокитина
Лариса Александровна**

Здоровье – это
достояние всего
общества, которое
невозможно оценить.



ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ

- Соблюдать режим дня
- Соблюдать правила личной гигиены
- Правильно питаться
- Заниматься спортом
- Закаляться

Будьте здоровы ☺

